

Workshop

Familienaufstellung

Die meisten Menschen haben in Bezug auf ihre Familie, andere Menschen, Gefühle oder bestimmte Situationen eine Blockade, welche sich auf Grund von unangenehmen oder komplizierten Umständen nicht so einfach auflösen läßt. Um nicht mit diesen Personen oder Situationen im Alltag das Problem lösen zu müssen, gibt es die Möglichkeit der Aufstellung aller Beteiligten in energetischer Form. Hier können gigantische Lebensfortschritte erzielt werden ohne den betreffenden Personen oder Situationen wirklich zu begegnen.

Workshop Inhalte

Aussöhnung mit der Familie
Aussöhnung mit Gefühlen
Aussöhnung mit Verstorbenen
Aussöhnung mit bestimmten Menschen
Angst vor Neuem
Existenzängste
und anderes

Wann: Sa. / So. 21. / 22. April 9.00 Uhr - 19.30 Uhr

Investition: 210,00 € , Aufsteller 250,00 €

Workshop

Dankbar und begeistert durchs Leben

Dankbarkeit ist eine der wertvollsten Lebensgaben die wir Menschen haben können. Denn der Mensch, der von Herzen dankbar ist, dem ist auch das Leben dankbar. Es ist ein Genuss, mit dankbaren Menschen zu tun zu haben. Sie heben sich deutlich angenehm von der normalen Masse ab. Denn diese Masse kennt Dankbarkeit fast nur noch als das Wort "Danke" (anerzogenes Benehmen), welches mit echter Dankbarkeit wenig zu tun hat. Lernen wir was echte Dankbarkeit ist, um ebenfalls einer dieser angenehmen Menschen zu sein.

Workshop Inhalte

Dankbarkeit zeigen
Dankbarkeit die auch ankommt
Dankbarkeit in Worten
Dankbarkeit in Gefühlen
Dankbarkeit in Wort und Gefühl
Dankbarkeit in Geschenken
Dankbare Menschen
Was ist Undank

Wann: Fr. / Sa. 25. / 26. Mai 9.00 Uhr - 19.30 Uhr

Investition: 210,00 €

Lebensschule Lichtquelle



*Wie eine kostbare Blüte liegt
Dein Leben in Deinen eigenen Händen.*

Kell am See

06589 / 91 74 71

Veranstaltungsprogramm

Januar bis Mai 2012

Alle Termine mit Voranmeldung!

www.LebensschuleLichtquelle.de

Workshop

Gefühle leben, Gefühle fließen lassen

Als Kind haben wir uns in vielen Situationen entschieden, bestimmte Gefühle nicht mehr zu zeigen, weil es unangenehme Konsequenzen hatte. Doch heute sind wir bereits Erwachsene und viele dieser damals verschlossenen Gefühle sind immer noch blockiert, obwohl wir bestimmte Gefühle gerne zeigen würden. Könnten wir diese Gefühle frei leben, dann könnte unser Leben viel leichter, viel freier und viel schöner sein und andere Menschen würden uns auch viel sympathischer, freundlicher und liebevoller sehen und erleben. Wir können diese Gefühle wieder befreien und uns dadurch ein glücklicheres Leben ermöglichen. Seien wir bereit dazu.

Workshop Inhalte

Welche Gefühle lebe ich frei
Welche Gefühle sind noch blockiert
Wie nehmen mich andere Menschen wahr
Wie nehme ich mich wahr
Wie wäre ich gerne
Wie mache ich das am leichtesten

Wann: Sa. / So. 28. / 29. Januar 9.00 Uhr - 19.30 Uhr

Investition: 210,00 €

Workshop

Durch mehr Loslassen und mehr Akzeptieren zu mehr Lebensfreude

Viele Menschen tun sich schwer andere Menschen, Dinge oder Erlebnisse loszulassen. Dieses Festhalten jedoch führt zu inneren und äußeren Konflikten, die uns das Leben unnötig schwer machen. Machen wir uns frei von dieser Abhängigkeit des Festhaltens. Lernen Sie mit dem Verstand und den Gefühlen loszulassen und kommen so zu deutlich mehr Leichtigkeit und Lebensfreude.

Workshop Inhalte

Was bedeutet Loslassen
Loslassen lernen Schritt für Schritt
Wie lasse ich mit dem Kopf los
Wie lasse ich mit den Gefühlen los
Was ich verändern will, muß ich erst loslassen
Wie befreie ich mich aus Abhängigkeiten
Wie werde ich frei und unabhängig
Wie lasse ich meine Kinder / Eltern los
Wie erreiche ich leichter meine Ziele

Wann: Sa. / So. 18. / 19. Februar 9.00 Uhr - 19.30 Uhr

Investition: 210,00 €

Workshop

Sich wohler fühlen durch mehr Selbstverantwortung und Vertrauen

Zwei wichtige Schritte auf dem Weg zu einem rundherum glücklichen Leben sind:

1. "Selbstverantwortung für alles in meinem Leben zu übernehmen"
 2. "Voller Vertrauen meinen gewählten Weg gehen."
- Doch für die meisten Menschen stellt sich die Frage:
"Wie übernehme ich denn Selbstverantwortung für alles in meinem Leben?" und "Wie kann ich denn Vertrauen haben trotz meiner Ängste oder Zweifel?" Lernen Sie Selbstverantwortung zu übernehmen und Ängste und Zweifel durch Vertrauen zu ersetzen.

Workshop Inhalte

Was bedeutet Selbstverantwortung
Für was in meinem Leben trage ich die Selbstverantwortung
Wie übernehme ich die volle Selbstverantwortung
Wie gebe ich Selbstverantwortung ab
Wie stärke ich durch Selbstvertrauen mein Selbstbewusstsein
Wie werde ich durch Selbstvertrauen selbstsicher und stark
Wie kann ich Vertrauen erlernen
Wie reduziere ich meine Ängste
Wie vertraue ich mir und dem Leben

Wann: Sa. / So. 3. / 4. März 9.00 Uhr - 19.30 Uhr

Investition: 210,00 €

Workshop

Frei von schlechtem Gewissen und Schuldgefühlen

Von klein an machen uns schlechtes Gewissen und Schuldgefühle unser Leben schwer. Wir machen oft Dinge, die wir wollen oder die sich einfach so ergeben und statt dies zu genießen und Freude darüber zu haben, plagen wir uns zusätzlich noch mit schlechtem Gewissen rum. Dies geschieht in allen Lebensbereichen und oft sogar mit absoluten Kleinigkeiten. Dies raubt uns viel Lebensfreude, Lebensenergie und Lebensgenuss. Machen wir uns frei von schlechtem Gewissen und Schuldgefühlen, dann wird unser Leben viel leichter und freudiger und wir können es viel mehr genießen.

Workshop Inhalte

Wo behindert schlechtes Gewissen mein Leben
Wo behindern Schuldgefühle mein Leben
Was ist schlechtes Gewissen
Was sind Schuldgefühle
Wie löse ich beides auf
Wie lebe ich frei und ungezwungen
Leben mit gutem Gewissen
Leben mit guten Gefühlen

Wann: Fr. / Sa. 6. / 7. April 9.00 Uhr - 19.30 Uhr

Investition: 210,00 €